

## > Comment candidater ?

Votre contact :  
Léna MILLER-JONES,  
Chargée de missions Aract

✉ l.miller-jones@anact.fr

☎ 02 41 73 85 95



Ce dispositif vous est  
proposé dans le cadre du



Plus d'infos sur [www.prst-pdl.fr](http://www.prst-pdl.fr)

Cette action est soutenue par



Le PRST3 et ses partenaires vous proposent un  
accompagnement **sur mesure** !

ENTREPRISES DE MOINS DE 50 SALARIÉS :

LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL :  
UN ATOUT POUR VOTRE  
ACTIVITÉ !



## > La qualité de vie au travail, c'est quoi ?

La qualité de vie au travail (QVT), c'est réunir les conditions de discussion, de travail et l'organisation nécessaires au collectif pour :

- Bien vivre son travail
- Bien le faire
- Le faire durablement

## > Pourquoi ?

Pour répondre aux enjeux économiques, sociaux et organisationnels qui contribuent à la performance globale de votre entreprise.

## > Exemples

- Fidélisation des salariés
- Attractivité
- Articulation vie professionnelle / vie personnelle
- Responsabilité sociétale des entreprises
- Nouvelle organisation du travail
- etc

## > L'accompagnement proposé

- 4 rendez-vous maximum sur une durée de 5 mois,
- Mise à disposition d'un outillage gratuit et sur mesure,
- Un conseil personnalisé à votre entreprise

### > Exemples d'actions déjà menées :

- Entretiens professionnels
- Réunions d'équipes
- Travail à distance
- Introduction d'un nouvel outil de travail
- Organisation d'un déménagement
- Conception d'un nouvel espace de travail
- Ou tout autre chantier à convenir ensemble...

## > Pour en bénéficier

- Avoir moins de 50 salariés.
- Être sur le territoire des Pays de la Loire
- Participation en binôme, idéalement direction et salarié

## > Coût de l'accompagnement

Grâce au soutien financier de la DIRECCTE et de la Région Pays de la Loire, ce dispositif est entièrement gratuit.

## > En échange

Témoignages à l'issue de l'accompagnement (article, interview, vidéo...).

## > Déroulé de la démarche



1

### ON FAIT LE POINT

en associant les salariés à la discussion



2

### VOUS CHOISISSEZ UN CHANTIER

ou une action pour améliorer la performance et la QVT dans votre entreprise



3

### ON Y VA ENSEMBLE



4

### VOUS CONTINUEZ !