



Les  
échelles  
et les escabeaux  
ne sont pas  
des postes de travail !

# TRAVAIL EN HAUTEUR

## ÉCHELLES ET ESCABEAUX

**LES ÉCHELLES ET LES ESCABEAUX NE SONT PAS  
DES POSTES DE TRAVAIL.**

La facilité apparente d'utilisation conduit souvent  
à sous-estimer le risque.

## DANS QUEL CAS LES UTILISER

### Avant tout, le risque de chute doit être évalué

L'utilisation d'échelles et escabeaux comme poste de travail est tolérée en cas d'impossibilité de mise en place d'équipement de protection collective (gardes-corps, filets de sécurité...); elle doit être strictement **limitée** :

- aux travaux de courte durée et non répétitifs ;
- lorsque le risque de chute est faible.

## RESTEZ VIGILANT À L'USAGE

Pour vous, les risques principaux sont les suivants :

- 1 risques liés au transport et à la manipulation (coincement de doigts, lésions dorso-lombaires...);
- 2 risques de chutes dues au mauvais positionnement de l'échelle (glissement...);
- 3 risques de chutes dues au mauvais état du matériel (rupture d'échelon, échelon qui tourne sur lui-même...);
- 4 risques de chutes suite à un déséquilibre (transport d'une charge trop lourde ou encombrante, mauvaise position du corps...).

## FAITES LE BON CHOIX

Les échelles et escabeaux sont soumis à la norme NF EN 131. Sur chaque matériel doit être apposé: "Conforme aux exigences de sécurité".

Une garantie supplémentaire : le label 



ATTENTION

Pour le label NF, un simple marquage "NF EN 131" ne suffit pas, il faut le logo .



BON À SAVOIR

Il n'y a pas de marquage CE sur ces matériels.

# VÉRIFICATIONS AVANT UTILISATION

> Inspectez le matériel avant chaque usage et vérifiez que les différents éléments sont propres, en bon état et exempts d'anomalies :

- usure ;
- fentes ;
- déformations.



ATTENTION

**Une échelle ou un escabeau défectueux ne doit pas être utilisé.**

> Portez des chaussures en bon état et non glissantes.

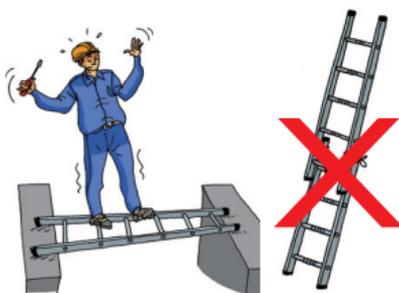


> Installez un balisage de sécurité si l'échelle ou l'escabeau se trouve sur une zone de passage.

> **À NE PAS FAIRE !**



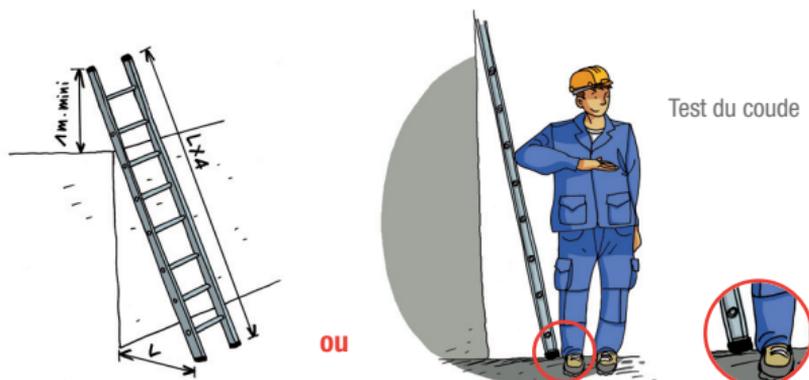
- Ne pas utiliser une échelle dans le sens horizontal comme moyen ou rampe d'accès.
- Ne pas peindre une échelle en bois (pour ne pas masquer les anomalies).
- Ne pas attacher deux échelles ensemble pour en faire une plus grande.



# LA MISE EN PLACE : UNE ÉTAPE CLÉ

- > Les deux montants doivent reposer sur la surface d'appui.
- > Les zones d'appui doivent être stables, de niveau, non glissantes et dégagées.
- > En l'absence de patins anti-dérapants, l'échelle doit être attachée en tête.

## > CONSEILS DU PRO :



Pour savoir facilement si votre échelle est suffisamment inclinée.



ATTENTION

**Ne pas placer l'échelle ou l'escabeau au niveau d'une porte ou d'un passage.**



ATTENTION

**Les échelles et les escabeaux ne sont pas des postes de travail et ne peuvent être utilisés que si les protections collectives sont impossibles à installer.**

## À L'UTILISATION, PRENEZ VOS PRECAUTIONS

> Maintenir toujours 3 points de contact sur les échelons :



> Gravier l'échelle avec les mains libres, transporter uniquement du matériel ou de l'outillage léger et toujours dans une sacoche.

> En cas d'étourdissement ou de faiblesse passagère, "faire corps" le plus possible avec l'échelle.



**ATTENTION**

**Le visage doit toujours être tourné vers l'échelle.**

### > À NE PAS FAIRE !

- Ne jamais monter à plusieurs.
- Ne pas se mettre dans une position instable.



- Ne jamais monter sur les 3 derniers barreaux du haut.
- Ne pas utiliser d'échelle ou d'escabeau en extérieur si les conditions météo sont défavorables (gel, vent violent, pluie...).



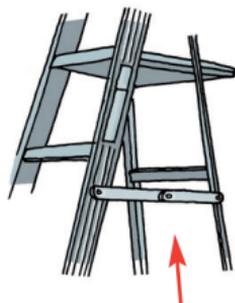
### BON À SAVOIR

**Certaines échelles ont un marquage indiquant l'échelon à ne pas dépasser.**



## LES ESCABEAUX

- Déployer complètement la barre d'écartement et le plateau de l'escabeau.



Barre d'écartement

- Ne pas essayer de déplacer l'escabeau lorsqu'on se tient dessus.
- Ne pas mettre les pieds de l'escabeau sur des niveaux différents (dans un escalier par exemple).
- Ne pas se servir d'un escabeau comme d'une échelle (en appui sur un mur).
- Ne pas se servir de l'escabeau pour soutenir une plate-forme ou une planche de travail.
- Ne pas se tenir debout ni s'asseoir sur le garde-corps de l'escabeau.



## > ENFIN N'OUBLIEZ PAS

- > Les échelles et escabeaux ne sont pas des postes de travail.
- > Les échelles et escabeaux utilisés doivent être « conformes aux exigences de sécurité ».
- > Avant l'utilisation d'une échelle ou d'un escabeau, il faut **IDENTIFIER TOUT RISQUE ELECTRIQUE !**



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**OPPBTP** : [www.oppbtp.fr](http://www.oppbtp.fr) et [spoth-btp.fr](http://spoth-btp.fr)

**INRS** : [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

**CRAM** : [www.risquesprofessionnels.ameli.fr](http://www.risquesprofessionnels.ameli.fr)

## SITES MARCHANDS\*

**FRANKEL** : [www.frankel.fr](http://www.frankel.fr)

**ÉCHAFAUDAGES STEPHANOIS** :  
[www.echafaudage-stephanois.com](http://www.echafaudage-stephanois.com)

**AXESS INDUSTRIES** : [www.axess-industries.com](http://www.axess-industries.com)

**CENTAURE** : [www.centaure.fr](http://www.centaure.fr)

## EPI (Équipements de Protection Individuelle)

**MANUTAN** : [www.manutan.fr](http://www.manutan.fr)

**DIMOS** : [www.dimos.fr](http://www.dimos.fr)

**FRANCE SÉCURITÉ** : [www.france-securite.fr](http://www.france-securite.fr)

**PRO SELECTION** : [www.proselection.fr](http://www.proselection.fr)

**EPINET** : [www.epi-net.fr](http://www.epi-net.fr)

**EPI CENTER LES PRÉVENTISTES** : [www.preventistes.com](http://www.preventistes.com)

**LEMAITRE** : [www.lemaitre-securite.com](http://www.lemaitre-securite.com)

**MUZELLE DULAC HASSON SAS** : [www.muzelledulac-hasson.fr](http://www.muzelledulac-hasson.fr)

**ROSTAING SA** : [www.rostaing.com](http://www.rostaing.com)

**INFIELD** : [www.infield-safety.fr](http://www.infield-safety.fr)

\*cette liste, non exhaustive, est indicative et ne signifie pas que ces fournisseurs soient recommandés.

