Plan Régional Santé au Travail
Pays de la Loire

DES SITUATIONS DE TRAVAIL peuvent générer des RPS et/ou TMS

1 CONNAÎTRE CES RISQUES

LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES TMS
- Gène fonctionnelle, douleur, fatigue
- Troubles de l'appareil locomoteur
- Affection des tissus mous/muscles/tendons/nerfs

LES TROUBLES LIÉS AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX RPS
- Stress
- Violences internes
- Violences externes

2 SE PRÉPARER, SE FAIRE ACCOMPAGNER

AVOIR UN ENGAGEMENT DE LA DIRECTION

SOLLICITER LES ACTEURS INTERNES
- Représentants du personnel
- Préventeurs
- Autres salariés concernés

ÊTRE ACCOMPAGNÉ PAR DES COMPÉTENCES EXTERNES
- Cliquez ici pour voir la cartographie (ergonome, psychologue du travail...)

SE DOCUMENTER
- Cliquez pour accéder aux ressources documentaires :
  - sur les TMS
  - sur les RPS

3 DÉTECTER LES INDICATEURS (situation qui déraille)

EFFETS SUR LES PERSONNES
- Épuisement professionnel
- Dépression
- Suicide
- TMS
- Maladie cardiovasculaire

EFFETS SUR LE COLLECTIF DE TRAVAIL
- Dégradation des relations
- Désengagement
- Isolement
- Perte de repère
- Diminution de la solidarité

EFFETS SUR L'ENTREPRISE
- Turn Over
- Non qualité
- Absentéisme, taux de cotisation AT/MP
- Dégradation de l'image de l'entreprise
- Baisse de productivité

4 IDENTIFIER LES FACTEURS DE RISQUES COMMUNS (dans le travail)

BIOMÉCANIQUES
- Gestes répétitifs et de précision, postures contraignantes, charge/effort...

ORGANISATIONNELS/ PSYCHOSOCIAUX
- Intensité et temps de travail
- Faible autonomie dans le travail
- Exigences émotionnelles
- Rapports sociaux
- Conflits de valeur
- Insécurité de la situation de l'emploi

ENVIRONNEMENTAUX
- Température, bruit, éclairage...

INDIVIDUELS
- Qualification, compétences, formation...
- Âge
- État de santé

5 AGIR POUR LES SUPPRIMER OU LES LIMITER

IDENTIFIER LES SYNERGIES ENTRE RPS ET TMS
- Cliquez ici pour voir la vidéo sur le sujet

MENER DES ACTIONS CONCRÈTES
- Centrées sur le travail
- Définir des pilotes/délais
- Assurer un suivi de la réalisation du plan d'actions
- Évaluer la pertinence des actions mises en place

R468 - Carsat Pays de la Loire - 06/2025